

Nedjelja, 26. srpnja 2020., planinarski izlet Vojak

Na pohod se kreće sa kvarnerske strane iz Lovranske Drage (370 m), pa se okupljamo kod crkvice Sv. Mihovila u Lovranskoj Dragi, gdje ćemo parkirati automobile i krenuti prema planinarskom skloništu Babin Grob (1012 m), krećemo se većinom šumskim područjem. Od skloništa idemo do sela Mala Učka i zatim na sedlo te vrh Vojak (1397 m). Spuštamo se natrag do sedla pa preko prijevoja Prohod (1216) do Lovranske Drage.

Težina- tehnički laka, fizički srednje zahtjevna, ukupno hoda cca 5 sati, duljina oko 14 km.

Prijevoz: osobni automobili.

Oprema: normalna planinarska, ovisno o vremenskim uvjetima, hrana i piće iz ruksaka.

PRIJAVE: do 24.07.2020., na mail : mario.hreljak@buzet.hr

ili do 26.07.2020., na mobitel 0916950663

VAŽNE NAPOMENE

Svaki sudionik je dužan sam procijeniti vlastitu fizičku i psihičku spremnost za pohod, te ga svladava na vlastitu odgovornost. Molimo planinarsko ponašanje. Organizator pohoda zadržava pravo izmjene programa u slučaju nepredviđenih okolnosti.

Zbog izvanredne situacije uzrokovane COVID 19 virusom a sve u cilju zaštite zdravlja posebno skrećemo pozornost na pridržavanje sljedećih mjera :

- Pratite i primjenjujte mjere, preporuke i upute Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.*
- Prilikom planinarenja i penjanja pridržavajte se preporučene sigurne udaljenosti. Posebno vodite računa o sigurnosnoj udaljenosti na prostoru kod planinarskih objekata, na grebenima i vrhovima. Ako je na nekom mjestu povećana gužva, pričekajte da se prostor očisti ili potražite neko drugo sigurno mjesto u blizini.*
- Izbjegavajte rukovanje, zagrljaje, pijeње iz tuđe boce, jedenje iz zajedničke posude i slične vrste bliskih kontakata.*
- U ruksaku ponesite zaštitnu masku i sredstvo za dezinfekciju. Koristite masku za nos i usta ako se zbog prve pomoći trebate približiti osobi na udaljenost manju od preporučene.*
- Gdje god je moguće perite ruke, vodite računa o osobnoj higijeni i zdravlju.*
- Ako niste potpuno zdravi ili ste bili u kontaktu sa bolesnom osobom, ostanite kod kuće.*

Organizator: HPD Planik Umag, podružnica Buzet.

Vodič na stazi: Mario Hreljak.